ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia:	Comunidad de cuidado	1.1.	Unidad Operativa/Lote/Zona:	Caminos de Vida							
1.2	Localidad:N/A				2.1. Fecha de Ejecución:							
2.	Línea: Espiritualidad				6	8	2025	al	20	8	2025	

2.2. Nombre del encuentro: 1. Conexion Espiritual, 2.Mis creencias mis ideologías.3.Devocional,4.La Palabra

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ruth Marin (Gerontóloga) Pilar Prieto Bermudez (Gerontóloga)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar espacios integradores de reflexión, articulación teórica, practica y emociones como fuerza motriz del proceso con el fin de orientar y canalizar la comunicación constante con las realidades personales y del medio.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fotalecer la auto trascendencia, el encuentro con sigo mismo y la concexión con un ser superior de la persona mayor, más alla de su de su propio saber

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: **Conexión Espiritual "Aromaterapia y Terapia del Sonido Celestial" 6 de agosto de 2025**, Se realiza desplazamiento de las personas mayores que manifestaron su deseo de participar en la actividad , ya reunidos se da explicación de la dinámica de la actividad, un saludo de bienvenida y se pide como el punto de partida ideal sentados con posición cómoda, ejercicios de respiración corta y pausada, luego se pide cierren lentamente sus ojos e imaginen un olor o aroma,de gratas recordaciones de su niñez .
	Actividad 2: **Mis Creencias Mis ideologias"San Agustin Modelo de Fe" 13 agosto de 2025** Se realiza desplazamiento de las personas mayores al lugar seleccionado en este caso la carpa buscando integración mayor de los mayores, ya reunidos se da explicación de la dinámica de la actividad, un saludo de bienvenida y se pide como el punto de partida identifiquen a un actor de la religión católica que lleva como nombre San Agustín como referente de La Fe .
	Actividad 3: **Devocional "Palabras de Consuelo y Esperanza" 20 agosto de 2025** Se realiza desplazamiento de las personas mayores que manifestaron su deseo de participar en la actividad , ya reunidos se da explicación de la dinámica de la actividad, un saludo de bienvenida y sẽ pide como el punto de partida escuchen un audiocuento "El señor Consuelo y la dama Esperanza" a manera de sencibilizacion al tema.
	Actividad 4: **La palabra 1,8,15 agosto de 2025** Se realiza desplazamiento de las personas mayores que manifestaron su deseo de participar en la actividad , ya reunidos se da inicio a la Eucaristia,se les recuerda el objetivo del encuentro con enfoque espiritual, contextualizando la actividad y se recuerdan las fases que conforman la Eucaristía mientras el sacerdote se dispone para la celebración preparando los ornamentos eucarísticos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: **Conexión Espiritual "Aromaterapia y Terapia del Sonido Celestial" 6 de agosto de 2025,**Seguido a esto se inicia a utilizar los elementos que en ambientación inicial de los elementos aromáticos que se utilizan, exponiendo aromas como el cilantro, el limón, el eucalipto, los cuales se pasan para que se puede percibir y describir el mismo por parte de las personas mayores, con el fin de promover la plasticidad cerebral y aportando mantenimiento de la salud mental y mantenimiento a la exposición regular a aromas agradables puede ayudar a reducir el estrés crónico, que a su vez puede tener efectos beneficiosos sobre el bienestar general, seguido los participantes cuentan algún recuerdo agradable que se les ocurra al obtener ese aroma, comida, sitio, personaje y además si alguno le genera efectos emocionales, los aromas también pueden influir en el rendimiento cognitivo., ciertos olores pueden mejorar la atención, la memoria , el aceite esencial de limón que se expuso fue vinculado con un aumento en la atención , la relajación .
	Actividad 2: **Mis Creencias Mis ideologias"San Agustin Modelo de Fe"13 agosto de 2025** , para continuar se realiza lectura del pasaje biblico Juan 14:13-14 "Y todo lo que pidiereis al Padre en mi nombre, lo haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo. Si algo pidiereis en mi nombre, yo lo haré"de aqui se desprendio el dialogo abierto de nuestra fe o creencia en Dios, nos fortalece en los momentos de dificultad, ya que ervimos al Dios todopoderoso que nos ama y tiene cosas buenas para nosotros, sus hijos, se explora el tema que mantengámonos firmes en la fe, sabiendo que nuestro amado Dios está a nuestro lado y con él, somos vencedores.La fe es un concepto central en la vida de muchas personas mayores,es asi que se hace un paralelo en esa fe que nunca abandono a San Agustin por tanto, "El creía que la fe y la razón se enriquecen mutuamente, permitiendo al ser humano una comprensión más profunda de la verdad divina"y nuestro proposito como seres humanos para poder trascender de manera tranquila y fluida.
	Actividad 3: **Devocional "Palabras de Consuelo y Esperanza" 20 agosto de 2025 ,** seguido a se realiza lectura de el cuento "el señor consuelo y la señora esperanza" desde una perspectiva integral en aspectos emocionales, psicológicos y espirituales.luego de un dialogo acerca de lo que se escucho, refieren los participantes que les ofrece paz interior y esperanza, brindando apoyo emocional y psicológico en momentos de cambio e incertidumbre, como los que en la actualidad ellos viven, otras personas mayores aseguran que pueden para ayudar en lo que necesite, ya sea realizando saludos cotidianos, acompañándoen simplemente ser un hombro en el que sus pares puedan apoyarse, seguido se realiza una oracion a la Virgen de Lourdes y de la esperanza sugerido por una señora mayor asistente,
	Actividad 4: **La palabra 1,8,15 agosto de 2025:** actividad que se desarrolla a través de la Eucaristía, en la que el sacerdote comparte a sus fieles la palabra de Dios o evangelio con la respectiva homilía y, posterior realiza la liturgia eucarística con el ofertorio del pan y el vino; espacio en el que las personas mayores ofrecén está eucarístia por el eterno descando de sus pares que han fallecido y reciben la santa comunión.Se realiza el desarrolla de la Eucaristía con la liturgia de la palabra, (cuyas lecturas bíblicas para el caso del Santo Evangelio corresponden según la fecha en que se realiza cada Eucaristía). Este mes, en las homilías, el padre hace una bendición especial para este hogar, pidiendo a Dios por la salud de las personas mayores que se han visto tan agobiadas por las enfermedades respiratorias, bendice la planta física y pide por el personal para que el Santísimo ponga en sus manos la mejor disposición y amor al servicio de los residentes; posterior realiza la liturgia eucarística con el ofertorio del pan y el vino que una vez consagrados se convierten en el Cuerpo y la Sangre de Cristo; espacio en el que las personas mayores tiene su espacio para agradecer al ser superior por su permanente amparo y luego, reciben la Santa Comunión.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1:**Conexión Espiritual "Aromaterapia y Terapia del Sonido Celestial" 6 de agosto de 2025,**En el momento final se pide que entre todos los participantes armemos una receta de la abuela, con parte de los ingredientes que se usara, cuentan también lo que sucedía cuando en sus casas se reunían a ritos religiosos, que eran acompañados de buenos aromas y sabores, así mismo como el aroma eucalipto generaba tranquilidad y los trasportaba a sus casa de campo cuando niños, como ejercicio final se escuchan sonidos de la naturaleza y se realiza oracion de agradecimiento a varios topicos que las personas mayores desearon.
	Actividad 2: **Mis Creencias Mis ideologias"San Agustin Modelo de Fe"** La actividad se realiza en torno al tema de la vida y obra de San Agustín, donde se comparan las luchas y esfuerzos de San Agustín como protagonista de la fe católica y quién puede ser ejemplo de entrega y tolerancia frente a las dificultas y obstaculos que se presentan en la vida cotidiana de las personas mayores de la Comunidad, se escuchan opiniones y algunas fraces de agradecimiento por poder recordar esta palabra tan importante en esta etapa de la vida y como cristianos LA FE.
	Actividad 3: **Devocional "Palabras de Consuelo y Esperanza" 20 agosto de 2025** realizada el día 20 de agosto de 2025. Se desarrolla analísis acerca de como " La vida está llena de altibajos", momentos de alegría y momentos de dificultad. En esos momentos difíciles, es importante encontrar consuelo y esperanza en la Palabra de Dios. que se debe tener frente a la trascendencia y reflexión sobre la misma en esta etapa del ciclo vital.,para dar espacio de un abrazo fraternal entre ellos y se realiza la despedida con agradecimiento por asitencia.
	Actividad 4: **La palabra 1,8,15 agosto de 2025** El sacerdote da término a la celebración encomendando nuevamente la salud de todas las personas que hacen parte de la comunidad de cuidado (personas mayores y personal cuidador). Ofrece la oración a la Virgen María, alabanzas y en última instancia, la bendición sacerdotal a todos los participantes, pidiendo además por las almas de las personas mayores que han fallecido y pidiendo por su eterno descanso.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Personas mayores
Computador	Sacerdote.
Mesas	Profesionales en gerontología
Sillas	
Biblia	
Ornamentos religiosos.	
Libro	
Fichas	
Audios de toutube.	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: **Conexión Espiritual "Aromaterapia y Terapia del Sonido Celestial" 6 de agosto de 2025 ,** se contó con la participación de 15 personas mayores, en las cuales se evidencio, agrado e interés y los efectos emocionales que producen los diferentes aromas y olores anudado a los sonidos de naturaleza que se genera en los participantes.

Actividad 2: **Mis Creencias Mis ideologias"San Agustin Modelo de Fe"13 agosto de 2025 ,** se conto con la participacion de 16 personas mayores,y se evidencia que las palabras de consuelo y esperanza son herramientas poderosas que pueden transformar la vida de las personas mayores.

Actividad 3: **Devocional "Palabras de Consuelo y Esperanza" 20 agosto de 2025** , se conto con la participacion de 26 personas mayores , quienes mostraron interes y concluye que La fe forma parte de su compromiso existencial continuó hablando que San Agustín sea un modelo de diálogo entre la razón y la fe para todos según contexto y significado para cada uno de las personas mayores .

Actividad 4:**La palabra 1,8,15 agosto de 2025** En este actividad, han participado 140 personas mayores; las cuales fortalecieron su fe, condición espiritual y emocional.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: MARINA CHAPARRO
CC: 20268590
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: MARIA DEL ROSARIO GODOY
CC: 20104552
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: LIBIA RAMIREZ LADINO
CC:29861603
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: LUZ YANIRA GALINDO PEREZ TORRES
CC52551291
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:

Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 20/08/2025

Nombre del profesional que evalúa:Pilar Prieto Bermudez (Gerontóloga)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO ESPIRITUALIDAD

1. **DEVOCIONAL: 20 08 2025**
   “Palabras de Consuelo y Esperanza”





2. LA PALABRA: Eucaristía

1 de Agosto 2025



8 de agosto 2025



15 de Agosto



3. CONEXIÓN ESPIRITUAL: 6 /8/2025

“Aromaterapia y Terapia del Sonido”







4. MIS CREENCIAS, MIS IDEOLOGÍAS: 13/8/2025

“San Agustin Modelo de Fe”





